

ADHD-spørgeskema

<i>Hvor <u>ofte</u> har du det på følgende måde?</i>	Ofte	Af og til	Sjældent
1) Jeg har svært ved at koncentrere mig			
2) Jeg kan ikke følge med – f.eks. i en film			
3) Ved en samtale glemmer jeg, hvad der lige er blevet sagt			
4) Jeg har svært ved at gøre ting færdige			
5) Jeg har svært ved at organisere arbejde / opgaver			
6) Jeg glemmer aftaler og tiden			
7) Jeg kan ikke huske, hvor jeg har lagt mine ting			
8) Jeg bliver nemt forstyrret – af støj eller snak			
9) Jeg kan ikke komme i gang med noget – det er som om jeg mangler en ”startknap”			
10) Når jeg er i gang med noget spændende, kan jeg ikke stoppe igen, selv om jeg skal			
11) Jeg føler mig rastløs – og mærker uro inden i mig			
12) Jeg har svært ved at slappe af – og får det træls, når der ikke sker noget			
13) Jeg handler hurtigt – og uden at tænke mig om først			
14) Mit humør svinger meget			
15) Jeg har ”en kort lunte” – og svært ved at beherske følelser			
16) Jeg kommer let i konflikt med andre			
17) Jeg kan blive stresset af næsten ingenting			

18) Jeg har oplevet, at amfetamin (speed) gør mig sløv/rolig: ja nej ikke prøvet